



МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,60	0,10	8,00	0,10	73,00
		СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	80	39,00	7,50	2,40	50,50	254,00
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,79	7,20	6,40	24,60	185,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,40	0,00	12,40	51,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
Итого				73,53	16,50	17,00	95,30	601,00
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9,11	2,60	5,00	14,00	111,00
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	29,97	9,30	7,20	10,40	144,00
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	59,00	12,70	14,30	34,70	318,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,63	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				116,39	27,50	27,90	130,20	881,00
Всего				189,92	44,00	44,90	225,50	1 482,00

диетсестра Л.Ю. Брандт

повар Т.А. Чикирева